

ZEIT FÜR BEGEGNUNGEN

Café und mehr: mittwochs, 16-18 Uhr (ab 15.4.2026)

Kommen Sie gerne vorbei und entdecken unsere Bücherei:
Ein Nachmittag zum Babbeln und Austauschen. Für die Kinder gibt's
Bastel-, Mal- und (Vor-)leseangebote.
Treffpunkt: Bücherei Christ-König, 1. Stock

Kunstgruppe „Flow“ lädt zum gemeinsamen kreativen Schaffen ein Dienstag, 28.4., 26.5. und 23.6., jeweils ab 19 Uhr

Schöpferisch kreativ bearbeiten alle TeilnehmerInnen ein Projekt nach
einem vorgegebenen Thema. Ziel ist die Erhaltung und Stärkung
mentaler Gesundheit durch bereichernden Austausch, kreative
Zusammenarbeit und gegenseitige Förderung.
Es sind keine Vorkenntnisse nötig, Austausch und Spaß stehen im
Vordergrund (2 € für Materialkosten).
Ansprechpartnerin:
Michaela Grimm; grimm.michaela@googlemail.com
Treffpunkt: Clubraum 1. Stock, Christ-König

„Frunch“: Sonntag, 10. Mai und 14. Juni, jeweils ab ca. 12:15 Uhr

Im Anschluss an die Kinderkirchen für die Kleinen und die Schulkinder
und die gemeinsame Eucharistiefeier (Beginn um 11:15 Uhr) laden
wir ein, gemeinsam zu essen, zu trinken, zu spielen, ins Gespräch zu
kommen.
Beiträge zur Bereicherung des Buffets sind sehr willkommen.
Treffpunkt: Kirche und Gemeindesaal Christ-König
Ansprechpartner: Elternbeirat Kita Christ-König
Am Sonntag, den **14. Juni** startet das Sommerfest der Gemeinde
um 11:15 Uhr mit einem bunten Familiengottesdienst für alle. Im
Anschluss erwarten uns Essen und Trinken, Musik, gute Laune und
Kinderspiele. Alle sind herzlich eingeladen.

BERATUNGSANGEBOTE

Elternbegleitung mit Sandra Morys

Antworten auf alle Fragen rund ums Eltern-Sein sucht mit Ihnen
gemeinsam Sandra Morys, zertifizierte Elternbegleiterin und
Erzieherin: ob Fragen rund um Erziehung, Stress in der Familie
oder Berufs(wieder)einstieg mit Kind. Wenn gewünscht, sind auch
Kleingruppen zu bestimmten Themen möglich.
Absprachen und Terminvereinbarungen direkt bei
Sandra Morys, Kontakt: 0152 260 72 000

Liebe Eltern, liebe Nachbarinnen, liebe FiZ-Freunde,

*wir freuen uns sehr auf einen gemeinsamen Start in das
Frühjahr mit Ihnen.*

*Wir hoffen, Sie hatten ein frohes Osterfest mit vielen
buntgefärbten Eiern und/oder anderen regionalen
Bräuchen.*

*Heute schon möchten wir Sie herzlich zum Sommerfest der
Gemeinde am 14. Juni einladen und natürlich ebenso
herzlich zu Tischkickern für Erwachsene, zur Kunstgruppe
„Flow“, zur Schach AG oder einem anderen unserer
Angebote.*

*Wir freuen uns, wenn eine unserer Veranstaltungen Sie
interessiert und wir zusammen die Gemeinschaft lebendig
werden lassen.*

*Wie immer gilt: Wenn Sie Ideen oder Vorschläge haben,
lassen Sie uns diese gerne zukommen. Alle Anregungen
sind sehr willkommen.*

Ihr FiZ-Team

Kontakt und Anmeldung:

(Soweit nicht anders genannt)
Tel.: 069 76 37 87
Montag bis Freitag: 8 bis 17 Uhr
E-Mail: fiz@kita.marien-frankfurt.de
<https://marien-frankfurt.de/gemeindeleben/familien-im-zentrum>

Katholische Pfarrei Sankt Marien
Zentrum für Familien am Kirchort Christ-König
Damaschkeanger 156, 60488 Frankfurt am Main



Zentrum für Familien

Veranstaltungen für Kinder, Familien & Erwachsene

April

Mai

Juni

2026



Familien im Zentrum
Familienzentren im Bistum Limburg

Katholische Pfarrei Sankt Marien
Zentrum für Familien am Kirchort Christ-König
Damaschkeanger 156, 60488 Frankfurt am Main

Ball & Movement Games für Kinder

für die 3-5-jährigen.

Auf spielerische Art lernen Kinder die Grundlagen von Ballsportarten, die Koordination, Beweglichkeit und Fitness fördern.

Donnerstags, 16-16:45 Uhr; Gymnastikraum Christ-König

Kursleitung: Outdoor-Kids. **Kostenfreie Schnupperstunde am 16.4.**

Kosten 88 € für 8 Termine (23.4., 30.4., 7.5., 21.5., 28.5., 11.6., 18.6., 25.6.). Anmeldung direkt bei den Outdoorkids:

Schnupperstunde und Kurs:



Kinder-Yoga

für die 4-8-jährigen.

Dieser Kurs bietet einen spielerischen Einstieg in die Welt der Bewegung, Achtsamkeit und Entspannung. Mit kindgerechten Übungen, fantasievollen Geschichten und lustigen Tierposen lernen die Kinder, ihren Körper bewusst wahrzunehmen, ihre Beweglichkeit zu fördern und innere Ruhe zu finden.

Donnerstags, 16:50-17:35 Uhr; Gymnastikraum Christ-König

Kursleitung: Outdoor-Kids. **Kostenfreie Schnupperstunde am 16.4.**

Kosten 100 € für 8 Termine (23.4., 30.4., 7.5., 21.5., 28.5., 11.6., 18.6., 25.6.). Anmeldung direkt bei den Outdoorkids:

Schnupperstunde und Kurs:



Backen mit Sanela

Passend zur Jahreszeit wird's diesmal um Obst-Torteletts gehen.

Für Kinder ab 6 Jahren, Mindestgröße 1,25m.

Teilnahmebeitrag 5 €.

Freitag, 8. Mai, 16 bis 18:30 Uhr.

Verbindliche Anmeldungen an: fiz@kita.marien-frankfurt.de.

Anmeldeschluss: 27. April 2026

Während der gesetzlichen Schulferien und Feiertage finden keine Veranstaltungen statt.

Salsa Tanzen


Sonntags ab 15 Uhr (nicht am 19.4., 10.5., 31.5. und 14.6.)


Wir nehmen dich mit auf eine kleine Reise nach Kuba.

Bring einfach deine gute Laune mit – den Rest machen wir zusammen!

Zwei kostenfreie Kurs-Angebote:

 15:00 Uhr – Salsa & Rueda de Casino für Anfänger

 17:00 Uhr – Salsa & Rueda de Casino für Fortgeschrittene

 18:30–22:30 Uhr – freies Tanzen für alle!

Erfrischungen & kleine Naschereien inklusive! Ihr könnt gerne Fingerfood mitbringen.

Spenden zur Deckung unserer Kosten sind willkommen.

Treffpunkt: Gemeindesaal, Christ-König Gemeinde

Anmeldung: Youyou – Tel. 0151 50700964

Tischkicken – Spiel, Spaß & Action!

Freitag, 24. April und 22. Mai, jeweils ab 20:30 Uhr

Lust auf coole Matches am Tischkicker?

Robert zeigt allen Tricks und Taktiken und sorgt für ordentlich Spaß am Tisch!

Ob alleine oder im Team – einfach mitspielen und loslegen.

Treffpunkt: Jugendclub, Christ-König

Ansprechpartner: Robert, mail: speedy0378@gmx.net

Yoga Präventionskurs – Freitags, 17:30-18:30 Uhr

Termine: 17.4., 24.4., 8.5., 22.5., 29.5., 5.6., 12.6., 26.6.

Vom 17. April bis 26. Juni findet ein Hatha Yoga-Kurs zur Stressprävention statt, der für Anfänger und Geübte gleichermaßen geeignet ist.

Zeit und Raum zum Durchatmen, Loslassen und Kraft tanken.

Kursleitung: Rebecca Wies

Kosten: 113 € (für 8 x 60 Minuten) – bis zu 100 % von Krankenkassen bezuschusst.

Anmeldung und weitere Infos bei Rebecca Wies,

entspannt@auf-ganzer-linie.de

www.auf-ganzer-linie.de/yoga-in-frankfurt-praunheim

Erlebnistanz für Junggebliebene: montags, 15-16:30 Uhr

Für alle mit Spaß an Musik und Bewegung: Gesellschaftstänze und Tänze aus verschiedenen Kulturen und Epochen in der Gruppe erleben (ein fester Partner ist nicht erforderlich).

Treffpunkt: Gemeindesaal Christ-König

Leitung: Jutta Steinkamp, Telefon 069 768 12 70

Tischtennis mit Schuss für Väter

Donnerstag, 23.4., 21.5. und 18.6., jeweils 20-22 Uhr

An der Tischtennisplatte auspowern – egal ob als Anfänger oder passionierter Spieler.

Treffpunkt: Gemeindesaal Christ-König

Ansprechpartner: Marc Gerhard

Kontakt: tischtennis-mit-schuss@web.det

Tischtennis mit Schuss – Party mit DJ HeiMa

Samstag, 25. April, ab 18 Uhr

Gemeindesaal Christ-König

Kegeln: Dienstag, 21.4., 26.5. und 23.6., jeweils ab 21 Uhr

Auch unter der Woche macht Kegeln Spaß! Nette Leute aus dem Viertel treffen und gemeinsam in Schwung kommen oder eine ruhige Kugel schieben, ganz nach Lust und Laune ☺. Auch ohne Vorkenntnisse oder Anmeldung möglich – einfach vorbeikommen.

Treffpunkt: Kegelbahn Christ-König (Zugang Gartenweg zur Kita)

Ansprechpartner: Benjamin Mann, ben.mann@benundlena.de

LU JONG – Gymnastik für Menschen ab 60

Mittwochs, 18:30-19:30 Uhr

Wir laden Sie herzlich ein zu tibetischem Yoga für Menschen ab 60 (gerne auch ein bisschen jünger ☺). Bewegung tut gut, und in der Gruppe macht es viel mehr Spaß! Besieg' den inneren Schweinhund – denn zu Hause gewinnt er.

Ort: Gymnastikraum Christ-König

Ansprechpartnerin: Angela-Maria Stoian

Bitte bei Frau Stoian anmelden unter 0179 68 39 247

Schach AG: freitags ab 20 Uhr

Ob bereits begeisterter Strategie oder interessierter Anfänger: wer gerne schwarz-weiß sieht, kann beim Spiel der Könige sein Geschick in gemütlicher Runde unter Beweis stellen. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Treffpunkt: Clubraum 1. Stock, Christ-König

Ansprechpartner: Joachim Krawczyk, joachim.krawczyk@t-online.de

SOMMERFEST DER GEMEINDE

Am Sonntag, den **14. Juni** startet unser Sommerfest um 11:15 Uhr mit einem bunten Familiengottesdienst für alle. Im Anschluss erwarten uns Essen und Trinken, Musik, gute Laune und Kinderspiele. Alle sind herzlich eingeladen.