

GEMEINSAM AKTIV

Kegeln – Dienstag, 22.9., 27.10. und 24.11., jeweils ab 21 Uhr

Auch unter der Woche macht Kegeln Spaß: Nette Leute aus dem Viertel treffen und gemeinsam in Schwung kommen oder eine ruhige Kugel schieben, ganz nach Lust und Laune ☺.

Treffpunkt: Kegelbahn Christ-König (Zugang Gartenweg zur Kita)

Ansprechpartner: Benjamin Mann

Kontakt: ben.mann@benundlena.de

Tischtennis mit Schuss –

Die konkreten Termine entnehmen Sie bitte den Aushängen

An der Tischtennisplatte اسپايرن – egal ob als Anfänger oder passionierter Spieler.

Treffpunkt: Gemeindesaal Christ-König

Ansprechpartner: Marc Gerhard

Kontakt: tischtennis-mit-schuss@web.de

LU JONG - Gymnastik für Menschen ab 60

Mittwochs 18:30-19:30 Uhr

Wir laden Sie herzlich ein zu tibetanischem Yoga für Menschen ab 60 (oder auch ein bisschen jünger ☺). Bewegung tut gut, und in der Gruppe macht es viel mehr Spaß!

Ort: Gymnastikraum Christ-König

Ansprechpartnerin: Angela-Maria Stoian

Bitte bei Frau Stoian anmelden unter 0179 68 39 247

Schach AG: freitags ab 20 Uhr

Ob bereits begeisterter Strategie oder interessierter Anfänger: wer gerne schwarz-weiß sieht, kann beim Spiel der Könige sein Geschick in gemütlicher Runde unter Beweis stellen. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Treffpunkt: Clubraum 1. Stock, Christ-König

Ansprechpartner: Joachim Krawczyk

Kontakt: joachim.krawczyk@t-online.de

BERATUNGSANGEBOTE

Elternbegleitung mit Sandra Morys

Antworten auf alle Fragen rund ums Eltern-Sein sucht mit Ihnen gemeinsam Sandra Morys, zertifizierte Elternbegleiterin und Erzieherin: ob Fragen rund um Erziehung, Stress in der Familie oder Berufs(wieder)einstieg mit Kind. Wenn gewünscht, sind auch Kleingruppen zu bestimmten Themen möglich.

Absprachen und Terminvereinbarungen direkt bei

Sandra Morys, Kontakt: 0152 260 72 000

MARTINSZUG



Martinszug am 10. November

Zusammen mit der Lydia-Gemeinde und der Kita Maykäfer lädt Christ-König zum Martinszug ein.

Wir starten mit Gottesdienst und Martinsspiel um 17 Uhr in der Christ-König Kirche.

Ansprechpartner: Markus Feldes, Tel. 069 79 53 95 951

Details finden Sie auf den entsprechenden Aushängen der Gemeinden.

Während der gesetzlichen Schulferien und Feiertage finden keine Veranstaltungen statt.

Liebe Eltern, liebe Nachbarinnen, liebe FiZ-Freunde,

nach einer hoffentlich schönen und erholsamen Sommerpause möchten wir gerne mit Ihnen in den Spätsommer, den Herbst und die Adventszeit starten.

Wir freuen uns sehr, dass wir Ihnen dank der Unterstützung durch zahlreiche ehrenamtlich Engagierte wieder viele interessante Angebote machen können.

Auch das beliebte Adventsbacken für Kinder können wir an zwei Terminen anbieten; unser schon traditionelles Adventskranz binden findet am 24. November statt.

Gemeinsam mit der Lydia-Gemeinde und der Kita Maykäfer laden wir zum Martinszug am 10. November ein.

Vorab Info: Ab Mitte Oktober laden wir dienstags zu einem 5-wöchigen Pilates-Schnupperkurs ein und am 15. Oktober wird Rechtsanwalt R. von Heusinger einen Vortrag zum Themenkomplex Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung halten. Details zu diesen beiden Angeboten werden wir in Kürze veröffentlichen.

Stöbern Sie gerne durch unsere Angebote, wir hoffen, für Sie und ihre Kinder ist etwas Interessantes dabei. Und bitte lassen Sie uns wissen, wenn Sie etwas vermissen –, wir interessieren uns sehr für Ihre Vorschläge und Ideen.

Wir wünschen Ihnen jetzt schon eine friedliche und möglichst wenig stressige Adventszeit.

Ihr FiZ-Team

Kontakt und Anmeldung:

(Soweit nicht anders genannt)

Tel.: 069 76 37 87

Montag bis Freitag: 8 bis 17 Uhr

E-Mail: fiz@kita.marien-frankfurt.de

<https://marien-frankfurt.de/gemeindeleben/familien-im-zentrum>



Katholische Pfarrei Sankt Marien
Zentrum für Familien am Kirchort Christ-König
Damaschkeanger 156, 60488 Frankfurt am Main

Zentrum für Familien Veranstaltungen für Kinder, Familien & Erwachsene

August

bis

Dezember

2026



Familienzentren
HESSEN



Familien im Zentrum
Familienzentren im Bistum Limburg

Katholische Pfarrei Sankt Marien
Zentrum für Familien am Kirchort Christ-König
Damaschkeanger 156, 60488 Frankfurt am Main

FÜR KINDER

Ball and Movement Games für die 3-5jährigen Donnerstags, 16-16:45 Uhr; Gymnastikraum Christ-König

Auf spielerische Art lernen Kinder die Grundlagen von Ballsportarten, die Koordination, Beweglichkeit und Fitness fördern.

Kursleitung: Outdoor-Kids.

Kostenfreie Schnupperstunde am 3.9.

Kosten: 121 € für 10 Termine (10.09., 17.09., 24.09., 01.10., 22.10., 29.10., 12.11., 26.11., 03.12. und 10.12.)

Anmeldung direkt bei den Outdoorkids:



Kinder-Yoga für die 4-8jährigen Donnerstags, 16:50-17:35 Uhr; Gymnastikraum Christ-König

Dieser Kurs bietet einen spielerischen Einstieg in die Welt der Bewegung, Achtsamkeit und Entspannung. Mit kindgerechten Übungen, fantasievollen Geschichten und lustigen Tierposen lernen die Kinder, ihre Beweglichkeit zu fördern und innere Ruhe zu finden.

Kursleitung: Outdoor-Kids.

Kostenfreie Schnupperstunde am 3.9.

Kosten: 137,50 € für 10 Termine (10.09., 17.09., 24.09., 01.10., 22.10., 29.10., 12.11., 26.11., 03.12. und 10.12.)

Anmeldung direkt bei den Outdoorkids:



FÜR KINDER

Tischkicken für Kids ab der 1. Klasse Dienstag, 15.9., 20.10. und 17.11., jeweils 16:30-17:30 Uhr

Kommt einfach vorbei und lasst uns zusammen Kickern!

Jugendclub Christ-König

Rückfragen: Anna 0176 420 67715

In der Weihnachtsbäckerei ... gibt es manche Leckerei

Selber backen macht so viel Spaß ☺. Sanela backt mit Euch Weihnachtsplätzchen und andere leckere Dinge. Lasst Euch ihre Tricks zeigen, damit das Backen noch besser gelingt.

Donnerstag, **5.11.** und **12.11.**, jeweils 16 bis 18:30 Uhr.

Teilnahmegebühr 5 € (**bitte nur für einen Termin anmelden**).

Mindestalter: 6 Jahre, Mindestgröße 1,25 m.

Anmeldeschluss: 25. September; nach dem Anmeldeschluss werden die Plätze verlost, um allen Kindern eine Chance zu geben.

Anmeldung unter: fiz@kita.marien-frankfurt.de

ZEIT FÜR BEGEGNUNGEN

Kunstgruppe „Flow“ lädt zum gemeinsamen kreativen Schaffen ein Dienstag, 25.8., 29.9., 27.10., 24.11., 22.12. jeweils ab 19 Uhr

Schöpferisch kreativ bearbeiten alle TeilnehmerInnen ein Projekt nach einem vorgegebenen Thema. Ziel ist die Erhaltung und Stärkung mentaler Gesundheit durch bereichernden Austausch, kreative Zusammenarbeit und gegenseitige Förderung.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig, Austausch und Spaß stehen im Vordergrund. (2 € für Materialkosten)

Ansprechpartnerin: Michaela Grimm

Kontakt: grimm.michaela@googlemail.com

Treffpunkt: Clubraum 1. Stock, Christ-König

Während der gesetzlichen Schulferien und
Feiertage finden keine Veranstaltungen statt.

ZEIT FÜR BEGEGNUNGEN

Café und mehr: mittwochs, 16-18 Uhr (ab 19. August)

Kommen Sie gerne vorbei und entdecken Sie unsere Bücherei: Ein Nachmittag zum Austauschen bei Kaffee, Tee und Kuchen. Für die Kinder gibt's Bastel-, Mal- und (Vor-)leseangebote. Treffpunkt: Bücherei Christ-König, 1. Stock

„Frunch“: Sonntag 13.9., 25.10., 15.11., 13.12., ab ca. 12 Uhr

Im Anschluss an die Kinderkirchen für die Kleinen und die Schulkinder und die gemeinsame Eucharistiefeier (Beginn um 11:15 Uhr) laden wir ein, gemeinsam zu essen, zu trinken, zu spielen, ins Gespräch zu kommen.

Beiträge zur Bereicherung des Buffets sind sehr willkommen.

Treffpunkt: Gemeindesaal Christ-König

Ansprechpartner: Elternbeirat Kita Christ-König

Adventskranz binden: Dienstag, 24.11., ab 18 Uhr

Wir gestalten unsere Adventskränze wieder selber und freuen uns auf eine nette Runde und einen kreativen Austausch. Bitte eine Gartenschere mitbringen.

Teilnahmebeitrag inkl. Tannengrün: 10 €.

Anmeldung bitte bis 18.11. unter:

christ-koenig@kita.marien-frankfurt.de

(Teilnehmerzahl ist begrenzt).

Ansprechpartnerin: Ulrike Arndt

Treffpunkt: Kindertagesstätte Christ-König

GEMEINSAM AKTIV

Tischkicken – Spiel, Spaß & Action!

Freitag, 18.9., 23.10. und 20.11., jeweils ab 20:30 Uhr

Lust auf coole Matches am Tischkicker?

Robert zeigt allen seine Tricks und Taktiken und sorgt für ordentlich Spaß am Tisch!

Ob alleine oder im Team – einfach mitspielen und loslegen.

Treffpunkt: Jugendclub, Christ-König

Ansprechpartner: Robert

Kontakt: speedy0378@gmx.net

GEMEINSAM AKTIV

Salsa Tanzen – sonntags ab 15 Uhr – Beginn 16. August (nicht am 13.9., 27.9., 11.10., 18.10., 25.10., 15.11., 22.11., 6.12., 13.12.)

Wir nehmen dich mit auf eine kleine Reise nach Kuba. Bring einfach deine gute Laune mit – den Rest machen wir zusammen!

Zwei kostenfreie Kurs-Angebote:

📅 15:00 Uhr – Salsa & Rueda de Casino für Anfänger

📅 17:00 Uhr – Salsa & Rueda de Casino für

Fortgeschrittene

📅 18:30–22:30 Uhr – freies Tanzen für alle!

Erfrischungen & kleine Naschereien inklusive! Ihr könnt gerne Fingerfood mitbringen. Spenden sind willkommen.

Treffpunkt: Gemeindesaal, Christ-König Gemeinde

Anmeldung: Youyou – Tel.: 0151 50700964

Zweiter Yoga Präventionskurs, freitags 18:45-19:45 Uhr Termine: 21.08., 28.08., 04.09., 11.09., 25.09., 02.10., 23.10., 30.10., 13.11., 27.11., 04.12., 11.12.

Aufgrund des großen Interesses wird ein zweiter Hatha Yoga-Kurs zur Stressprävention angeboten, diese Kurse sind für Anfänger und Geübte gleichermaßen geeignet.

Der 1. Kurs findet von 17:30-18:30 statt, ist aber bereits ausgebucht.

Kursleitung: Rebecca Wies

Kosten: 169 € (für 12 x 60 Minuten) – bis zu 100 % von Krankenkassen bezuschusst.

Anmeldung bei Rebecca Wies

Kontakt: entspannt@auf-ganzer-linie.de

www.auf-ganzer-linie.de/yoga-in-frankfurt-praunheim

ErlebniStanz für Junggebliebene: montags, 15-16:30 Uhr

Für alle mit Spaß an Musik und Bewegung:

Gesellschaftstänze und Tänze aus verschiedenen Kulturen und Epochen in der Gruppe erleben (ein fester Partner ist nicht erforderlich).

Treffpunkt: Gemeindesaal Christ-König

Leitung: Jutta Steinkamp, Telefon 069 768 12 70